



«Мы в такие ходили дали...»

Сурова и величава природа Карельского перешейка. Могучие хвойные леса, обилие рек и озер, живописный холмистый ландшафт, сложившийся в ледниковый период, бурные воды Лосевского порога, не замерзающего даже в самые суровые зимы; сосны и ели, подступающие к береговой полосе и уходящие к горизонту - вот лишь малая толика того, что увидели этим летом участники спортивно-оздоровительного похода по Вуоксе.

Вместе с тренером клуба «Парус» Александром Александровичем Усковым, воспитанники ПМЦ «Снайпер» ходили в одиннадцатидневный поход по реке Вуоксе в августе этого года. Коллектив сложился из руководителей и ребят: тренер кружка «боевое самбо» и его ученики наравне друг с другом гребли, перетаскивали лодки через пороги, ставили палатки и готовили еду.

В первый день пришлось очень много плыть, к тому же шел дождь, но, несмотря на сложности и усталость, боевой дух не покинул никого. С утра, после завтрака и сборов, все были снова готовы к продолжению пути, хотя выспаться не удалось: по ночам каждая палатка - 2-3 человека - дежурила по два часа, охраняла разбитый лагерь, собирала дрова и поддерживала костер.

На каждый день назначались дежурные, которые вставали раньше всех и

готовили завтрак. За один раз на веслах ребята проходили от 6 до 16 км. По прибытии на остров нужно было поставить палатки и заниматься еще множеством дел, несмотря на физическую усталость после трудного гребного перехода. А по ночам все собирались у костра, весело общались и играли.

Александр Александрович отмечает хорошую организованность, большой потенциал, высокий уровень физической подготовки группы. Все эти качества коллектива позволили ему скорректировать маршрут похода в соответствии с возможностями и интересами ребят - они прошли более сложным путем, чем обычно идут новички. Кроме Вуоксы, посетили острова на северо-западе Ладожского озера, а также прошли серию интересных скальных тренировок. Участники похода

Продолжение на следующей странице



ГАЗЕТА В ГАЗЕТЕ

Окончание. Начало на предыдущей странице

говорят, что это было совсем не трудно, и очень увлекательно.

Несмотря на сложность и серьезность мероприятия, находилось время и на веселье. "Однажды днем лег поспать, просыпаюсь - а я за ноги к дереву привязан и весь в зубной пасте. Друзья пошутили." - рассказывает один из ребят.

Впечатлений от похода осталась масса, все положительные. Тяжелая физическая работа не мешала наслаждаться красотами окружающей природы, а погодные условия, не всегда благоприятные, не испортили настроения, а позволили ребятам проверить свои возможности и стать еще дружнее.

Варвара Бернадская
11 класс 450 школы



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Команда ПМЦ "Снайпер" заняла 3 место на слёте военно-патриотических команд "Честь! Слава! Победа!". Мероприятие проходило на полигоне недалеко от Красного села. Ребята соревновались в стрельбе и метании гранат, умении быстро собирать автомат и преодолевать полосу препятствий. Участники слета познакомились с различными видами вооружений, прокатились на бронетранспортере и даже стреляли из настоящей пушки. Наша команда сумела продемонстрировать один из лучших результатов, что, впрочем, неудивительно: ребят «натаскивал» замечательный педагог Борис Борисович Олехнович. Он сумел вдохновить своих подопечных на победу. Поздравляем. Подробный репортаж об участии команды ПМЦ "Снайпер" в слете читайте в следующих выпусках.



ПРОСТО ЧЕМПИОН

Зеленогорск посетил герой XIV Паралимпийских летних игр в Лондоне, легкоатлет - Фёдор Триколич, обладатель двух золотых медалей (в беге на 100 метров лично и в составе эстафетной команды 4 по 100 метров) и одной серебряной медали в беге на 200 метров. В актовом зале ПМЦ "Снайпер" он встретился с участниками спортивных секций. Федор рассказал про Паралимпийские Игры, поделился секретами своего успеха и ответил на множество вопросов юных зеленогорских спортсменов. Как оказалось паралимпийский чемпион начал профессионально заниматься легкой атлетикой довольно поздно - в 22 года, хотя спорт любит с детства - особенно футбол. На решение начать спортивную карьеру повлияли родители, в частности отец, который очень большое внимание уделял физкультуре. По словам Федора Триколича, добиться выдающихся результатов он смог благодаря тренеру, активной и упорной работе. Тренироваться приходится 6 дней в неделю, а на сборах режим еще строже. Зато результаты не заставили ждать: 100-метровку он сумел пробежать за 10, 81 секунды - показав наилучший результат в Лондоне. Фёдор также рассказал о награждении победителей в Кремле.

Под занавес встречи герой Лондона 2012 попал «в плен» к мальчишкам и девчонкам. Юные спортсмены брали у своего кумира автографы, задавали ему массу вопросов, обнимали и фотографировались на память.

НАША СПРАВКА:

Федор Триколич, инвалид по зрению, 27 лет - заслуженный мастер спорта России, 17-кратный чемпион страны и 3-кратный чемпион мира. В числе его побед - командное золото в эстафете 4x100 на чемпионате мира в Новой Зеландии (январь 2011 года), бронза на 100-метровой дистанции и командное золото в эстафете на чемпионате Мира по легкой атлетике в Турции (апрель 2011), золото на 400-метровой дистанции, серебро на 200-метровой и рекорд России на дистанции 60 метров на чемпионате страны по легкой атлетике (февраль 2012). Тренирует легкоатлета с ограниченными возможностями заслуженный тренер России Алексей Лашманов и тренер высшей категории Андрей Еременко.

Федор уроженец Тосненского района поселка имени Тельмана. Среднее образование получил во Мгинской коррекционной школе-интернате для слабослышащих детей. Имеет высшее образование - окончил Санкт-Петербургский Университет физической культуры, спорта и здоровья им. Лесгафта.



Над выпуском работали: Варвара Бернадская (11 класс 450 школы), Влад Даманский (11 класс 450 школы).

Фотоматериалы предоставили А. Колотвина, И. Сурина, ПМЦ "СНАЙПЕР".

Руководитель студии молодежной журналистики В. Снятков

ПРИГЛАШАЕТ

попробовать свои силы
в профессиональной
журналистике

В программе обучения:

- ИЗДАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГАЗЕТЫ;
- ЗНАКОМСТВО С ПРОФЕССИЯМИ:
- корреспондент, фоторепортер,
редактор, дизайнер-верстальщик;
- ЭКСКУРСИИ НА ТВ- И РАДИОСТАНЦИИ;
- МАСТЕР-КЛАССЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЖУРНАЛИСТОВ.

Занятия проводятся **БЕСПЛАТНО**.

Запись в студию по субботам с 13 до 19 часов
адрес: г. Зеленогорск, ул. Исполкомская, д.5
Подростково-молодёжный центр
"СНАЙПЕР"

тел для справок: 433-45-54; 433-51-52; 433-54-18

