

Программа спортивно-оздоровительного похода по Вуоксе.

<i>На лодках по реке Вуокса</i>	Продолжительность – 11 дней, из них водное путешествие - 11 дней, 84 км
---------------------------------	--

Сурова и величава природа Карельского перешейка. Могучие хвойные леса, обилие рек и озер, живописный холмистый ландшафт, сложившийся в ледниковый период, бурные воды Лосевского порога, незамерзающего даже в суровые зимы, сосны и ели, подступающие к береговой полосе и уходящие к горизонту – вот лишь малая толика того, что увидят туристы в походе.

1 день	Организованный переезд с Финляндского вокзала на электропоезде до ст. Синево (3 часа). На станции группу встречает инструктор и провожает на турбазу (15 минут пешком). Получение туристского снаряжения и продуктов. Инструктаж по технике безопасности. Подготовка к выходу на маршрут.
2 день	Переход на лодках пос. Синево – остров Олений (6 км). Питание 3-х разовое в походных условиях. Ночевка в палатках.
3 день	Переход на лодках о. Олений – Быково (15 км). Питание 3-х разовое в походных условиях. Ночевка в палатках.
4 день	Дневка. Отдых. Спортивные мероприятия. Рыбалка. Сбор грибов, ягод. Питание 3-х разовое в походных условиях. Ночевка в палатках.
5 день	Переход на лодках Быково – полуостров Люблинский (10 км). Питание 3-х разовое в походных условиях. Ночевка в палатках.
6 день	Переход на лодках п/о Люблинский – пос. Мельниково (16 км). Питание 3-х разовое в походных условиях. Ночевка в палатках.
7 день	Дневка. Отдых. Спортивные мероприятия. Рыбалка. Сбор грибов, ягод. Питание 3-х разовое в походных условиях. Ночевка в палатках.
8 день	Переход на лодках пос. Мельниково – Горы – остр. Народный (16 км). Питание 3-х разовое в походных условиях. Ночевка в палатках.
9 день	Дневка. Отдых. Спортивные мероприятия. Рыбалка. Сбор грибов, ягод. Питание 3-х разовое в походных условиях. Ночевка в палатках.
10 день	Переход на лодках о. Народный – о. Чудный (10 км). Питание 3-х разовое в походных условиях. Ночевка в палатках.
11 день	Переход на лодках о. Чудный – пос. Синево (6 км). Обед. Сдача снаряжения. Отъезд в Санкт-Петербург.

ВНИМАНИЕ:

1. ГРУППА – 20 человек.
2. Маршрут не требует специальной физической подготовки, опыт участия в водных походах не обязателен.
3. Поход проходит на надежных 4-х местных пластиковых гребных лодках “Пелла” и “Пелла-Фиорд”.
4. На маршруте туристы проживают в 2-3-х местных палатках, питание 3-х разовое в походных условиях. Туристы принимают участие в приготовлении пищи.
5. Участники похода должны иметь личное снаряжение: рюкзак или сумку, удобную спортивную одежду (в т.ч. тёплую и непромокаемую) и обувь, сапоги, туалетные принадлежности, походный комплект посуды (миска, кружка, ложка, нож), желательно иметь фонарик.
6. График движения ориентировочный. В зависимости от погодных условий и физической подготовки участников группы инструктор имеет право изменить график.

ОПИСАНИЕ

услуги по организации физкультурно-оздоровительного похода по реке Вуоксе.

Сроки оказания услуг: с 08 августа по 19 августа 2012 года.

Основные характеристики услуг:

Оказание услуг по организации физкультурно-оздоровительного похода по реке Вуоксе в 2012 году предусматривает:

Место проведения: Ленинградская область, Карельский перешеек. Водный поход на пластиковых 4/х местных лодках по реке Вуоксе. На маршруте проживание, ночевки в 2-3-х местных палатках. Доставка к началу маршрута.

Количество человек в 1 группе: 20 человек.

Продолжительность оздоровительного похода: 11 дней.

Питание: 3-х разовое в походных условиях.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия: ежедневное проведение туристской обучающей программы, спортивно-развлекательной программы, утренней зарядки, закаливающих процедур. Занятия проводятся квалифицированным инструктором.

Обеспечение безопасности: проведение инструктажа по технике безопасности, сопровождение двумя инструкторами на протяжении всего маршрута. Спасательное снаряжение и оборудование. Страхование от несчастного случая.

Снаряжение: обеспечение походным туристским снаряжением (палатки 2-3-х местные, спальные мешки, тепло-водоизолирующие коврики, костровое и бивачное снаряжение, медицинская аптечка, лодки и водное снаряжение.

желающим пойти в поход обращаться к администрации ПМЦ "Снайпер", т. 433 51 52