

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

ПОЗИЦИЯ: ОТСТОЯТЬ ИНТЕРЕСЫ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ГАРАЖЕЙ



В последние годы обострилась гаражная проблема в больших городах, прежде всего – в Москве и Санкт-Петербурге. С чем это связано? С тем, что мегаполисы стремительно развиваются и в них, естественно, растет число автовладельцев, которые на тех или иных территориях создают гаражные кооперативы – так называемые КАСы. В этой связи необходимо принимать градостроительные решения для удовлетворения нужд частных автовладельцев.

В силу сложившихся обстоятельств правительство Санкт-Петербурга разработало масштабную программу по строительству многоярусных паркингов и ими заменить существующие коллективные автомобильные стоянки, поскольку, как утверждают разработчики, это более компактно и более современно. Для выполнения намеченной программы нашелся инвестор, который заявил свое желание принять участие в строительстве этих многоярусных паркингов на нескольких десятках различных мест в городской черте Санкт-Петербурга взамен созданных в свое время коллективных автомобильных стоянок.

К большому сожалению, под эту программу попала и коллективная автомобильная стоянка №2 в городе Зеленогорске по адресу: Сосновый переулок, дом 6. В связи с чем правлению КАС-2 от КУГИ было направлено письмо-уведомление о прекращении с 1 января 2011 года договора аренды, которое у них существует на аренду земли, где находится автомобильная стоянка.

Встревоженные печальным сообщением, члены гаражного кооператива 24 октября провели специальное собрание, на котором присутствовали и мы и высказались по возникшей проблеме. 26 октября создавшаяся ситуация была рассмотрена на заседании Муниципального Совета Зеленогорска.

На заседании Муниципального Совета мы четко определили свою позицию: мы не против строительства многоярусных гаражей-пар-

кингов, в том числе и в Зеленогорске, но не на месте существующих автостоянок, а рядом – на свободной площади. К счастью, в отличие от Санкт-Петербурга, где все плотно уже застроено, у нас есть площади для строительства многоярусных паркингов, не уничтожая существующих гаражных кооперативов.

Мы будем до последнего вздоха бороться за интересы граждан гаражного кооператива №2, о чем прямо заявили в своих письмах к председателю КУГИ Д.А.Куракину, к генеральному директору фонда «Имущество Санкт-Петербурга» А.Н.Степаненко, к директору Управления инвестиций В.И.Цыганку и к вице-губернатору Санкт-Петербурга И.М.Метельскому, курирующему эти вопросы.

Аргументация у нас проста и должна быть понятна каждому здравомыслящему человеку: люди, принимавшие решение по определению пятна постройки многоярусного паркинга в Зеленогорске, не потрудились вникнуть в суть вопроса на месте, не изучив проблему до конца. Они не учитывали то обстоятельство, что в КАС-2 имеют свои гаражи 237 человек, многие из которых являются ветеранами и инвалидами Великой Отечественной войны, жителями блокадного Ленинграда, ветеранами Вооруженных Сил, Министерства внутренних дел – то есть категорий льготных граждан. Это раз.

Второе. В отличие от состояния ситуации в Санкт-Петербурге, инвестор, принимаясь за строительство паркинга в Зеленогорске, не удосужился получить для себя ответ на важный вопрос: а будет ли спрос на места в паркинге? Если учесть, что стоимость парко-места в многоэтажном паркинге начинается от 300 тысяч рублей, не считая ежемесячных платежей – коммунальных, за очистку и уборку территории, отопление, электроэнергию и так далее, то среди покупателей данного массива в избранном квартале, способных приобретать предлагаемые парко-

места, на самом деле не окажется. Что вообще ставит под сомнение практическую целесообразность данного проекта.

Обо всем этом мы и рассказали в письмах, разосланных по указанным выше адресатам. Кроме того, мы решили подключить к решению возникшей проблемы политическую партию «Единая Россия», для чего отправили соответствующее письмо председателю Законодательного собрания Санкт-Петербурга В.А.Тюльпанову и руководителю фракции партии «Единая Россия» в Законодательном собрании Санкт-Петербурга В.С.Макарову.

На сегодняшний день мы считаем положительными факторами то, что мы четко заявили о своей позиции – раз, предоставили весомые аргументы – два, и третье – нас поддержала фракция партии «Единая Россия» в Законодательном собрании Санкт-Петербурга, в результате чего на данный момент введен мораторий не только на зеленогорский участок, но и на реализацию всей программы в целом по строительству многоярусных паркингов в Петербурге. Специальная комиссия в Законодательном собрании будет подробно разбираться в создавшейся ситуации.

Мы отчетливо понимаем, что рапортовать о победе пока рано, но хотелось бы, чтобы все члены гаражного кооператива КАС-2 знали, что мы – как власть, избранная народом – защищаем исключительно интересы народа, интересы населения Зеленогорска, противодействуя попыткам снести автомобильную стоянку в нашем городе.

Заявляем, мы будем держать всех наших жителей в курсе того, как развиваются дальнейшие события в важнейшем вопросе.

Глава муниципального образования – председатель Муниципального Совета Зеленогорска А.А.ПОВЕЛИЙ
Глава местной администрации Зеленогорска Ю.Н.ГЛАДУНОВ

С ЮБИЛЕЕМ, ДРУЗЬЯ!

Совет ветеранов Зеленогорска от всей души поздравляет с юбилейными датами своих товарищей, родившихся в ноябре месяце!

Желаем добра, любви родных и близких, долгих лет жизни и благополучия:

ВИНОГРАДОВОЙ Марии Петровне – 85 лет;
ШАДЕРКОВОЙ Евгении Васильевне – 75 лет.

Счастья вам, дорогие друзья!

Совет ветеранов Зеленогорска

* * *

Зеленогорское отделение Всероссийского общества инвалидов искренне поздравляет с юбилейными датами наших товарищей, родившихся в ноябре месяце!

Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни и благополучия:

БОЛОНИНОЙ Анне Арсентьевне – 90 лет;
МАТВЕЕВОЙ Тамаре Ивановне – 80 лет;
РЫЖОВОЙ Фаине Ильиничне – 80 лет;
КРИКУНОВОЙ Ираиде Васильевне – 75 лет;
ОНЕТКО Прасковье Сергеевне – 75 лет;
КОЛИСТРАТОВОЙ

Зинаиде Васильевне – 75 лет;

ДОМНИНОЙ Нине Васильевне – 75 лет;
ТЕТЕРИНОЙ Зинаиде Метрофановне – 70 лет.

Бодрости и оптимизма вам, наши дорогие друзья!

Правление зеленогорского отделения ВОИ

* * *

Правление зеленогорского отделения Санкт-Петербургской общественной организации «Жители блокадного Ленинграда» от всей души поздравляет с юбилейными датами:

РЫБОЛОВЛЕВУ Галину Федоровну – 80 лет;
САМСОНОВУ Михаилу Ильичу – 80 лет.

Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни и благополучия!

Правление зеленогорского отделения Санкт-Петербургской общественной организации «Жители блокадного Ленинграда»

* * *

Правление зеленогорского отделения общественной организации узников фашистских концлагерей от всей души поздравляет с юбилейными датами:

ДОМКИНУ Нину Васильевну – 75 лет;
ТЕТЕРИНУ Зинаиду Митрофановну – 70 лет.

Желаем любви родных и близких, долгих лет жизни и благополучия!

Правление зеленогорского отделения общественной организации узников фашистских концлагерей



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Редакция газеты «Петербургский посад» искренне поздравляет с юбилейным днем рождения **Е.И.КАШИРИНУ** – директора ООО «Зеленогорская типография»!

Дорогая Евгения Ивановна, под Вашим руководством коллектив типографии делает все возможное для того, чтобы наше муниципальное издание выходило в назначенный срок и на высоком полиграфическом исполнении. В этом мы видим не только Ваше уважительное отношение к редакции газеты «Петербургский посад», но и ко всем жителям Зеленогорска. Спасибо Вам!

От всей души желаем Вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и успехов в творческой деятельности!

Редакция газеты «Петербургский посад»

РОССИЯ – ФРАНЦИЯ 2010

2010 год объявлен годом России во Франции и Франции в России. Это возможность жителям двух стран лучше узнать друг друга. Поддерживая эту инициативу, губернатор Санкт-Петербурга Валентина Иванова Матвиенко сказала, что «наш город примет самое активное участие в мероприятиях Года «Россия – Франция». В национальной программе Года будут участвовать крупнейшие театры, музеи и библиотеки Северной столицы».

Детская библиотека с энтузиазмом поддерживает инициативу Французского института в Санкт-Петербурге о ежегодном проведении в конце октября Праздника Чтения, который позволяет раскрыть для читателей во всей полноте литературу, достижения научной мысли и культуру Франции.

Декада французской культуры стала замечательной традицией. Мероприятия в детской библиотеке вошли в обширную культурную программу Северного региона под эгидой публичной библиотеки им. В.В.Маяковского. Обилие предложенной информации не испугало юных книголюбителей. Тематические дни: День Франции, День путешествий, День сказки, День творчества, День природы, День музыки – дали возможность каждому участнику удовлетворить свой интерес и даже ощутить себя настоящим французом.

Одним из самых ярких мероприятий стал концерт авторской песни «Ах, Франция, нет в мире лучше края!». Литературно-музыкальная студия «Заповедник» и её руководитель А.Л.Пак охотно откликнулись на призыв детской библиотеки к творческому участию и сотворили



чудо. Поэтический дар детей – участников студии раскрылся в остроумном и искрометном музыкальном спектакле, а зрители оказались в атмосфере французского шарма.

Можно ли обойти тему моды, когда речь идет о Франции? И почему бы не помечтать о возможности проведения дефиле «От кутюр» в Зеленогорске? К счастью, у нас существует при школе-интернате №69 замечательный коллектив юных мастериц, которых терпеливо пестует опытный педагог М.В.Кузьмина. Коллекция одежды, созданная своими руками, и вот воплощение идеи: спектакль моды в зале детской библиотеки. День творчества ознаменовался и прелестной камерной выставкой декоративно-прикладного творчества Е.Суховой и Е.Сайгиной «Elle – Она». Ху-

дожницы, вдохновившись журналом «Elle», создали серию женских портретов в разных техниках. Отдавая дань своему экологическому направлению, мы вспомнили удивительную француженку, яростную защитницу животных Бриджит Бардо и современного, очень популярного эколога Николая Юло. Личность актрисы и её самоотверженная деятельность в защиту животных, а также героиня романа А.Дюма «Три мушкетера» легли в основу театральной миниатюры «Капризы моды и Бриджит Бардо», которая стала своеобразным экологическим манифестом.

Сценическое воплощение миниатюры смогли удачно и задорно преподнести зрителям как второклассники (2«в» класс 611 школы, классный руководитель Н.В.Шахтинская),

так и восьмиклассники (8«б» класс 450 школы, классный руководитель М.А.Смирнова). Воспользовавшись опытом экологической школы Николая Юло, библиотека решила открыть для читателей мастерскую бионики. Первые шаги в этом направлении увлекли и библиотекарей, и детей. День природы дал возможность старшеклассникам стать участниками деловой игры, посвященной 230-летию юбилею Андре-Мари Ампера. Пресс-конференция «Его имя – единица силы тока» сделала образ ученого зримым. Традиционно завершающий декаду День музыки стал настоящим праздником для всех читателей. Концерт, подготовленный учащимися школы искусств №13, изумительным образом соединил выступления юных музы-



кантов и вокалистов в цельное действо нежного, красивого звука. В этот день прозвучало еще одно французское имя, имя композитора Оливье Мессиана. Его неизменный интерес к природе и изучению голосов птиц делает этого французского музыканта нашим другом. Его произведение «Экзотические птицы» станет одним из музыкальных символов информационно-экологического центра. Как бы ни была насыщена мероприятиями программа декады, невозможно объять необъятное. Уже есть планы на будущее. Жизнь стремительно идет вперед. Ноябрь – месяц приветствий в детской библиотеке. Добро пожаловать!

М. ШУЛЬЦ,
методист
детской библиотеки

ПОСВЯТИЛИ ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

Четвертого ноября в танцевальном павильоне Зеленогорского парка культуры и отдыха состоялся концерт, посвященный Дню народного единства. Зрителей пришедших на праздник приветствовали ведущий Александр Аунап, автор и исполнитель Александр Шилин, композитор и исполнитель Александр Сергеев, лауреаты всероссийских конкурсов артистов цирка – иллюзион «Мейджик – шоу», эстрадно-фольклорный коллектив «Самовар», лауреат международных конкурсов артистов эстрады актриса театра «Балтийский Дом» Алина Атласова с программой «Песни, любимые народом, разных лет».

Концерт прошел в теплой, праздничной атмосфере, объединив людей разных поколений.

Г.В.СМОЛЯНСКАЯ, директор ЗПКиО



В НАШЕМ ПАРКЕ ГОРОДСКОМ

НОВОСТИ «ЗООПАРКА «РАДУГА»



С первого ноября «Зоопарк «Радуга» предлагает возможность своим посетителям стать участником программы опекунства.

Цель программы: улучшение и обогащение условий содержания, питания и ветеринарного обслуживания животных зоопарка, а также популяризация гуманного отношения к животным.

Программа опеки над животными предоставляет возможность физическим и юридическим лицам принять непосредственное участие в жизни животных «Зоопарка «Радуга», оказать реальную помощь животным и зоопарку в целом, тем самым реализовать свою любовь к живой природе. А освещение данного доброго дела является отличным PR-ходом в продвижении любой организации.

Чтобы стать опекуном, необходимо заключить с зоопарком договор о благотворительной помощи. Согласно договору, опекун оплачивает кормление и содержание избранного животного в полном размере либо частично.

Опекун получает возможность размещать информационные таблички на во-

льерах, информацию на официальном сайте зоопарка, проводить рекламные и PR-акции по согласованию с администрацией зоопарка.

Опекун получает право на бесплатное корпоративное посещение зоопарка и диплом опекуна.

Мы предлагаем всем желающим принять участие в программе, и будем признательны, если вас заинтересует наше предложение. Пrais по опекунству животных вы можете посмотреть на нашем сайте www.radugazoo. Справки по телефону – **8-921-323-3938**.

У НАС ПЕРВОЕ ПОПОЛНЕНИЕ!!!

Четвертого ноября в «Зоопарке «Радуга» случилось долгожданное собы-

тие – ослица Сонечка родила очаровательную девочку!

Приглашаем наших маленьких посетителей поучаствовать в конкурсе на придумывание имени нашей малышки. Приходите, посмотрите, нарисуйте и придумайте имя! Работы принимаются до 25 ноября. Награждение победителей 27 ноября в 12 часов.

Наши очаровательные животные ждут вас в гости по адресу: Зеленогорск, Парк культуры и отдыха, вход по Приморскому шоссе, напротив церкви в честь Казанской иконы Божией Матери.

Зоопарк работает каждый день (кроме понедельника) с 10.00 до 18.00.

Ю.А.САДЕЦКАЯ,
директор «Зоопарка «Радуга»

НЕ СТАРЕЮТ ДУШОЙ ВЕТЕРАНЫ

Ярким и разнообразным был праздничный октябрьский календарь, в нем были и профессиональные и гражданские праздники. В эти осенние дни мы отмечали Международный день музыки, День работников уголовного розыска, Всемирный день почты, День работников сельского хозяйства... Но особое место в этом календаре занимают международные праздники – День пожилого человека и День учителя. Специалисты досугового отделения граждан пожилого возраста Комплексного центра социального обслуживания населения решили объединить эти праздники и организовали вечер-портрет «Не стареют душой ветераны».

В гости к шестиклассникам школы №450 пришли замечательные женщины – ветераны Великой Отечественной войны, педагоги с большим стажем работы в народном образовании Нина Арсеньевна Баранова и Валентина Ильинична Голубова. Рассказ об их жизненном пути как рассказ об истории нашей страны. Они росли вместе с мо-



лодой Советской республикой, пережили тягостные годы войны, пришедшие на их юные годы, получали образование, когда страна возрождалась из пепла. И сейчас, выйдя на пенсию, они продолжают вести активный образ жизни и нести добро и тепло людям. Ребята с интересом слушали рассказ о жизни, военных годах, преподавательской деятельности. Нина Арсеньевна рассказала о своей работе в школе-интернате №69, о ее директоре Исае Наумовиче Шей-

нисе, напела песню «Терийоки», автором которой и был знаменитый педагог, теперь ее постоянно исполняет хор ветеранов нашего города «Зеленогорские голоса».

Валентина Ильинична вспомнила детские годы и свой шестой класс, как тяжело приходилось детям в годы Великой Отечественной войны. Разговор получился насыщенным и интересным. Ребята буквально засыпали вопросами Нину Арсеньевну и Валентину Ильиничну. Детей интересовало все –

и любимые праздники, и как справиться с плохим настроением, но больше всего вопросов было о государственных и муниципальных наградах. Рассказы гостей праздника были проиллюстрированы презентациями, подготовленными сотрудниками КЦСОН, состоящими из ценнейшего фотоматериала, сохранившегося в личных архивах участниц. Но и ребята не остались в долгу, вместе с заместителем директора по воспитатель-

ной работе Ириной Климовной Сухаревой подготовили музыкальный подарок. Песни звучали легко и задорно, так что ветераны не удержались и запели вместе со школьниками.

Культорганизатор досугового отделения Ирина Яковлевна Бойцева построила сценарий так, что в нем нашлось место и воспоминаниям, и песням, и стихам, и даже играм. Подводя итог теплой встрече старшего и младшего поколений, Нина Арсеньевна и Валентина Ильинична пожелали молодежи здоровья, нравственного и физического, чтобы жизнь была долгой, насыщенной и интересной. Своим примером они показали, что старость – это не повод для уныния, старость – это просто период, когда накопленная годами мудрость становится достоянием не только ее обладателей, это прекрасная возможность открыть горизонт для новой, счастливой жизни.

Т.С.БЕРЛИЗОВА,
заведующая
социально-досуговым
отделением КЦСОН

В конце октября в окрестностях Зеленогорска прошли очередные соревнования по велоспорту на горных велосипедах (маунтинбайк). Организаторами этих гонок являются Муниципальный Совет Зеленогорска и СЮЮСШОР имени В.Коренькова. С каждым годом растет популярность этих соревнований, из районных они превратились в общегородские, а на следующий год планируется проведение этапа Кубка России по маунтинбайку.

В дождливое воскресенье на старт вышло более 120 велосипедистов из Санкт-Петербурга, Выборга, Пушкина, Петродворца... Большая часть участников была представлена детьми Курортного района.

Хотелось бы отметить неплохие результаты секции велоспорта из Зеленогорска (тренеры А.Г.Плотников и Г.Г.Кралин), их воспитанники заняли в своих возрастных группах следующие места: первое место – Кирилл Гриценко, третье место – Александр Невский. Достоинно выступили Алек-

ВЕЛОСИПЕДИСТЫ, НА СТАРТ!



сей Гриценко, Владимир Ковганов, Константин Коваль, Иван Виноградов и Роман Малис.

Сейчас велосипедисты тренируются на базе школы №450, где администрация учебного заведения создала все условия для плодотворной работы любителей велосипедного спорта. И это дает положительные результаты. В этом году спортсмены становились победителями и призерами первенства Санкт-Петербурга и России, выполнили разрядные нормы, а бывшему воспитаннику секции Алексею Смирнову присвоено почетное звание «Мастер спорта».

В настоящий момент продолжается прием детей в секцию велоспорта на базе школы №450.

Николай ДЕМИДОВ

ЭКОЛОГИЯ

ЗЕМЛЯ – НАШ ОБЩИЙ ДОМ

В октябре на базе детской библиотеки города Зеленогорска методистами зеленогорского Дома детского творчества была проведена деловая игра «Земля наш общий дом». В игре приняло активное участие команды шестых классов школ №№442, 447, 450 и лицея №445. Разговор на игре шел об экологии, точнее о ее проблемах. Какие же проблемы экологии наиболее актуальны для нашего района? По мнению ребят, это:

- загрязнение водоемов;
- вырубка лесов и уничтожение растений и животных;
- выхлопные газы;
- мусор;
- неконтролируемое строительство;
- лесные пожары.

В ходе игры ребята обсудили эти проблемы и с точки зрения

человека, и с точки зрения животных и растений, придумали рассказы на тему экологии, нашли новое применение отслужившим вещам, придумали и нарисовали знаки, регулирующие поведение человека в природе. Особенно ребятам понравилось задание, где нужно было придумать и разыграть диалоги между животными и растениями. Выступления всех команд были очень артистичными, а, главное, очень точно были подмечены проблемы, с которыми приходится сталкиваться представителям животного и растительного мира в результате человеческой деятельности.

Как итог игры – правила, придуманные ребятами. Эти простые правила может выполнять любой ребенок, а в результате – хотя бы частичное решение экологических проблем.

Вот эти правила:

- не мусорить на природе, поддерживать чистоту хотя бы у своего дома, участвовать в субботниках по уборке мусора;
- не играть с огнем, а бывая на природе, не оставлять непогашенный костер;
- не рвать без необходимости растения;
- подкармливать зимой птиц;
- использовать искусственную елку;

- больше ходить пешком, чем ездить на машине;

- сдавать использованные лампочки и батарейки в специальные пункты приема;

- экономить воду и электричество.

Нам кажется, что всем нам было бы не лишним выполнять эти простейшие правила. Ведь так хочется, чтобы у нашей планеты было будущее. Ну а для тех, кто хочет сделать больше, предлагаем несколько полезных сайтов.

www.greenmob.ru – выдумать невероятно красивую, а главное, «зеленую» упаковку для подарка, научить своего кота ходить

в туалет с опилками или покрасить крышу своего дома в белый цвет – 1250 человек уже реализуют простые и оттого гениальные экозамыслы. Присоединяйтесь!

www.wwf.ru – с чего все начиналось. Русскоязычный сайт самой главной благотворительной организации по охране окружающей среды.

www.ecowiki.ru – комьюнити, где создаются и собираются потоки эко-информации, и связываются эко-энтузиасты. Интересные ссылки и видео, масса полезных материалов, направленных помочь в «озеленении» нашей жизни на планете.

В заключении, хочется напомнить всем простую истину: большой путь начинается с первого шага.

М.Г.ИВАНОВА,
методист ЗДТ



РЕАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ УДЛИНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ

На одной из последних научных конференция терапевты Санкт-Петербурга констатировали ставший уже явным факт: современная хирургия становится всё безопаснее, а терапия всё агрессивнее и вреднее. Достаточно вспомнить сколько вреда могут принести антибиотики или гормональные препараты, если их неправильно назначить и бесконтрольно принимать. А современные лекарства, которые воздействуют на тонкие структуры в организме человека – блокируют, угнетают и так далее и тому подобное. Сейчас специалисты должны буквально титровать дозы и постоянно контролировать ход приёма препарата, чтобы лекарства не нанесли вред пациенту.

Увеличивающееся количество аллергических заболеваний, заболеваний эндокринной системы, наследственных пороков очень тревожит. Мне кажется, что абсолютно новые болезни, которые с неудержимой быстротой регистрирует Всемирная Организация Здравоохранения появляются не без участия человека-лечащего. Поэтому отрадно осознавать, что осуществляемая главным врачом С. Щербакотом и его помощниками политика внедрения новейших медицинских технологий даёт ощутимые результаты, минимизируя вред пожизненной таблетированной терапии. В нашей больнице уже проведено более трёхсот исследований проходимости сосудов сердца, имплантировано более ста коронарных стентов.

Напомню ещё раз про коронарографию. Во время этой процедуры очень тонкая гибкая трубочка, называемая катетером, вводится в артерию на вашей руке или ноге и продвигается к сердцу. Затем через катетер вводится контрастное вещество, чтобы сделать коронарный сосуд видимым под рентгеновскими лучами. Рентгенография показывает насколько правильно работает ваше сердце.

Катетеризация проводится в ангиографической лаборатории, оборудованной специальной ангиографической установкой и мониторами. Накануне перед процедурой вас могут попросить воздержаться от приема пищи и жидкостей после полуночи.

Вам побреют кожу в месте введения катетера (в паховой области или на руке). Маленькие электроды для мониторинга сердечного ритма во время процедуры будут укреплены на плечах и на боку. Затем вас укроют стерильными простынями. Не дотрагивайтесь до них, чтобы не нарушить стерильность. Важно, чтобы вы оставались в сознании во время процедуры и были готовы подвигаться или сделать глубокий вдох по просьбе врача, при этом изображение станет более отчетливым.

После обработки места введения катетера антисептиком проводится местное обезболивание этого участка. Затем врач проведет катетер к вашему сердцу. Вы не почувствуете этого, но сможете видеть катетер на мониторе. Когда катетер находится в сердце, ритм сердечных сокращений может измениться – замедлиться или стать быстрее. Это нормально, не стоит беспокоиться.

Контрастное вещество вводится через катетер и помогает врачу видеть насколько хорошо работает ваше сердце. Вы можете почувствовать прилив жара сразу после введения контрастного вещества. Это нормальная реакция, и она быстро проходит. Врач произведет съемку артерий под несколькими углами. В зависимости от результатов врач может принять решение – выполнить лечебную процедуру сразу или назначить повторное исследование на более позднюю дату.

Имплантация коронарного стента. При этой процедуре маленькая расширяемая баллоном стальная трубочка, состоящая из проволочных ячеек и называемая стентом, устанавливается в пораженный участок артерии. Стент поддерживает стенки артерии, тем самым улучшая кровоснабжение сердца.

Стент, закрепленный на баллонном катетере, вводится в



артерию и устанавливается в месте закупорки сосуда.

Затем баллон раздувается. Стент расширяется и плотно вжимается в артериальную стенку.

В зависимости от длины сужения может понадобиться один или более стентов. С помощью рентгена врач может убедиться в том, что стент установлен правильно. Для полной уверенности, что стент расширился правильно, баллон может раздуваться несколько раз. Наконец баллон сдувается и удаляется из артерии вместе с проводником и проводниковым катетером. Стент остается в сосуде постоянно, поддерживая артерию в открытом состоянии.

После процедуры врач прижмет рукой место доступа катетера в артерию.

В случае, если доступ был осуществлен через руку, врач может наложить шов. Медицинские сестры будут внимательно следить за вашими жизненными показателями. Если катетеры вводились в паховой области, вам будет рекомендован постельный режим на несколько часов. После возвращения в комнату вы сможете есть и пить в обычном режиме. В связи с тем, что контрастное вещество, используемое при исследовании, выводится через почки, мочеиспускание может быть более частым, чем обычно.

Продолжительность пребывания в больнице зависит,

главным образом, от скорости заживления места пункции артерии. Большинство пациентов выписывается на следующий день после процедуры.

После возвращения домой вы должны точно соблюдать рекомендации врача. Принимайте все выписанные вам препараты и регулярно наблюдайтесь у вашего кардиолога. Придерживайтесь диеты с пониженным содержанием жира. Также очень важно отказаться от курения и регулярно выполнять физические упражнения. Вышеперечисленные изменения в образе жизни способствуют снижению риска заболеваний сердца.

Обычно, без шума, в больнице №40 Курортного района внедрена современнейшая методика лечения беды человечества – ишемической болезни.

Меня, врача с 35-летним стажем, поражает эта огромная человеческая, организационная и врачебная работа. Невозможно себе представить, что в такие короткие сроки была изыскана возможность приобретения необходимого оборудования, проведение реконструкции помещений, подборка необходимых специалистов, создание работающего симбиоза: терапевтов, кардиологов, хирургов, ангиологов.

Результаты этой работы мы оценили совсем недавно в «Школе Здоровья», где прошла встреча врачей и пациентов 69-й поликлиники

с одними из «первых ласточек» – Н.П. Дубровским и Л.А. Буяльской.

Привожу краткую стенограмму встречи.

– Николай Павлович, расскажите, как Вы дошли до такой жизни?

– Я отчаянный человек, вообще не знаю страха ни перед врагом, ни перед соратником. Но тем не менее, когда Вы мне посоветовали, и Алла Александровна Василькина решила направить меня на коронарографию, я получил направление, приехал в городскую больницу № 40, зарегистрировался. Через некоторое время мне позвонили и сообщили дату операции.

– Вот, привезли Вас в эту современнейшую операцию. Какие были впечатления?

– Привезли в операционную. Мне сказали лечь на операционный стол. Я лёг. Всё было очень любопытно. Люди в операционной быстро начали свою работу: подключили разные датчики, привязали.

– Какие ощущения в этот момент?

– Ощущения? Опять же – любопытство. Думаю: «Ну-ну, давайте-давайте ребята, что же будет дальше?» Не больно, не страшно. Лежу, и начинается работа хирурга, слышу только его команды помощникам: «Дай то-то, подай то-то...». Никаких неприятных ощущений не было – ни провалов, ни давления, ни учащенного сердцебиения.

– Вы поняли, когда Вам начали делать стентирование?

– Нет, не ощутил.

– То есть процесс шёл постоянный и что они там делали, Вы не знали?

– Нет. Нет. Я только слышал голоса в процессе работы.

– Николай Павлович, а сколько примерно прошло времени?

– Минут сорок надо мной работали, потом спрашивает меня хирург, который этим занимался: «Как Ваше самочувствие?» Я ответил бодрым голосом: «Нормально, только долго». Врач говорит: «Скажи, пожалуйста! Ему тут операцию на сердце делают, а он «долго...».

– Когда вас выписали?



– Четырнадцатого числа мне сделали операцию, а шестнадцатого меня уже выписали.

– Сразу пошли домой, своими ногами?

– Абсолютно спокойно, пошёл сам. Сел в автобус и поехал.

– Чувствуете ли Вы себя здоровее? Появились ли ощущения какой-то внутренней энергии и уверенности в том, что плохого не может случиться, потому что есть какая-то гарантия, над которой врачи уже поработали?

– Каких-то кардинальных изменений я не чувствую, но у меня есть такое ощущение, что мне стало легче дышать.

– Ушла сердечная недостаточность!

– Да, да. Когда у меня было такое тупое дыхание, я грешил на лёгкие.

– Это изменение в дыхании будет усиливаться, и жизненная энергия будет возрастать. Это очень здорово.

А сейчас мы побеседуем с другой пациенткой, перенесшей коронарографию – Людмилой Анатольевной:

– У меня всё начиналось примерно, как и у Николая Павловича. Мой врач дала мне направление и я поехала. Спасибо ей за инициативу. Моя операция была проще. Меня только посмотрели, и длилась моя процедура минут двадцать. Я лежала на операционном столе и разговаривала с врачом, который сказал, что мне пока не нужно стентирование.

– То есть в ходе процедуры Вы можете свободно общаться с врачом?

– Да, всё свободно, не надо людям бояться, надо спокойно идти на эту операцию.

Всё просто, обычно. И удивительно!

Я был свидетелем такого явления: начало беседы с «передовиками», приглашаю сидящих перед кабинетами. Не идут, сидят за таблеткой. Жалко!!!

Теряем возможность удлинить свою жизнь.

А.В. ПЕРШИН,
заведующий
поликлиникой №69,
депутат
Муниципального Совета
Зеленогорска

ПРИКОСНОВЕНИЕ К ИСТОРИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Пятнадцатого октября в рамках празднования Дня пожилого человека Муниципальный Совет и местная администрация Зеленогорска для людей пожилого возраста, активно участвующих в общественной жизни нашего города, устроила поощрительную экскурсию в Мариинский дворец.

Как известно, Мариинский дворец является одной из достопримечательностей Санкт-Петербурга. У него очень богатая и интересная история.

Впрочем, начнем наше повествование по порядку. В 11 часов нас, 20 человек экскурсантов, комфортабельный микроавтобус доставил ко дворцу. Мы вошли через служебный вход в вестибюль дворца, и тут выяснилось, что мы прибыли несколько раньше назначенного времени – большой зал дворца занят, нам придется немного подождать. Благо, в вестибюле было много газет, журналов, и мы увлеклись чтением. Минут через 10-15 к нам вышла экскурсовод. Это была стройная, молодая, симпатичная женщина, она сразу привлекла наше внимание – от нее исходила какая-то доброта и привлекательность. Она сказала:

– Здравствуйте, наши дорогие гости! Меня зовут Марина Вячеславовна Шапошникова. Я ваш экскурсовод. В данный момент большой зал закрыт, но я вас проведу по дворцу и познакомлю с его апартаментами...

Такое простое, душевное обращение к нам создало нам хорошее настроение и благосклонное к ней отношение. Она провела нас в гардероб, затем в главный – парадный вестибюль дворца, где обычно встречаются именитых гостей, и где стоит бюст Марии Николаевны, бывшей хозяйки дворца, и начала рассказ:

– Прежде здесь, на этом месте, был дом Ивана Григорьевича Чернышева – сына бывшего денщика Петра Великого, ставшего впоследствии доверенным лицом императора. В 1761 году Чернышев купил участок земли на левом берегу Мойки у Синего моста и, повинаясь строительному буму того времени, решил построить себе дом, да такой, чтобы он не был хуже других. Он заказал модному тогда французскому архитектору Вален-Деламоту проект будущего дома. Через год проект был готов, а еще через три года дом-дворец был построен. А в 1766 году хозяин принимал в своем новом дворце императрицу Екатерину Алексеевну. В последствии в одной из комнат дворца постоянно стояло кресло Екатерины II, где она обычно любила играть в карты.

В 1797 году И. Т. Чернышев умер. Его дворец стал переходить из рук в руки. Его наследники не могли содержать такой огромный дом и стали сдавать его частями в аренду (все как сейчас). Дело доходило до того, что здесь торгова-



ли картинами, табаком, колбасами. Затем в счет погашения долгов дворец был взят в казну. В 1823 году, по изволению великого князя Николая Павловича, во дворце располагалась военная школа гвардейских подпоручиков. В этой школе с 1832 по 1834 год учился юнкер лейб-гвардии Гусарского полка М.Ю.Лермонтов. Школа просуществовала в этом здании до 1839 года.

А в 1838 году приспело время замужества дочери императора Марии Николаевны, благо подвернулся и достойный жених, герцог Максимилиан-Евгений-Иосиф-Август Лихтенбергский – один из красивейших мужчин и образованнейших принцев Европы, отпрыск наполеоновского генерала Богарне. Николай I сам предложил герцогу взять в жены его дочь Марию Николаевну, но с

одним условием: чтобы жить в Санкт-Петербурге. Максимилиан с радостью согласился и 5 декабря произошло обручение, а 2 июня 1839 года состоялось венчание в церкви Зимнего дворца. Счастливый отец невесты осыпал зятя монаршими милостями, а дочери своей в качестве свадебного подарка отписал бывший дом Чернышева. Но государь решил реконструировать дом. Он

поручил это дело архитектору А.И.Штакеншнейдеру. Перестройка длилась до 1844 года. 25 января 1845 года дворец был освящен и специальным указом Николая I был назван в честь дочери государя «Мариинским»...

В процессе рассказа экскурсовода мы переходим из апартамента в апартамент. Посетили Малый и Большой залы заседаний, где сейчас работает наш парламент – Законодательное собрание Санкт-Петербурга. Побывали в ротонде, где некогда заседал Государственный Совет царской России, где писал свою знаменитую картину И.Е.Репин «Заседание Государственного Совета». Мы посетили покои Марии Николаевны, дворцовую церковь. Узнали, что дворец, несмотря на свою кажущуюся малогабаритность, занимает третье место в мире по площади. В нем имеется 101 жилая комната площадью 1055 кв. сажен. На этой площади размещались 65 подпрапорщиков, 50 юнкеров, 50 человек обслуживающего персонала, 40 человек прикомандированных нижних чинов, столовая, классы, лазарет, учебные залы. Возвращаясь к периоду, когда во дворце размещалась школа подпрапорщиков, невольно хочется вспомнить, что в 1916 году, когда отмечали 75-летнюю годовщину гибели М.Ю.Лермонтова, корнет лейб-гвардии гусарского полка Петр Перацкий написал такие стихи:

*Есть в старых зданиях
таинственная прелесть,
Изысканная грусть,
щемящая печаль,
Теней минувшего
в нем будто слышен шелест,
И звук угаснувший
еще не отзвучал.*

В это время по залу, где мы находились, проходил депутат Законодательного собрания Виталий Милонов. Он остановился и, когда Марина Вячеславовна закончила читать стихи, сказал: «Как вам повезло с экскурсоводом! Она у нас самая лучшая, самая прекрасная».

Познание нашего прошлого, нашей истории, его архитектуры, искусства рождает в душе гордость и любовь к своему Отечеству. А дела наших славных предков вызывают восторг и уважение. Не все было так мрачно и бездарно, как сейчас представляют недруги России. Мы получили огромное моральное и эстетическое удовольствие от увиденного и услышанного. Выражаем большое спасибо Муниципальному Совету и местной администрации нашего города за эту прекрасную экскурсию. Для нас, пожилых людей, это очень важно и ценно, они заряжают нас жизненной энергией и продляют нам счастливую жизнь.

Н.П.ДУБРОВСКИЙ,
председатель
Совета ветеранов
Зеленогорска

ЧТОБЫ ТЕПЛО БЫЛО БЕЗОПАСНЫМ

Наступили холода, а с ними начался новый отопительный сезон. При отсутствии центрального отопления мы – люди – отапливаем свое жилище при помощи печей и электрообогревателей. Но зачастую эти помощники в долгие холодные дни становятся врагами, которые отнимают у нас жилье, имущество, и, как не прискорбно, жизни.

Сегодня мы все вместе попробуем обезопасить себя и своих близких от пожара, вознившего от отопительного прибора. Хочется заметить, что в первую очередь все пожары происходят по вине владельца. Как это понимается? А очень просто. Принято считать, что об обеспечении пожарной безопасности в своей квартире знает каждый. Нельзя, например, курить в постели, особенно в нетрезвом виде, сушить белье вблизи обогревателей, оставлять без присмотра включенные электробытовые приборы, оставлять детей без присмотра... Порою из-за небрежности, преступной халатности страдают ни в чем не повинные люди, которые за считанные минуты лишаются годами нажитого имущества. Причиной всему являются пренебрежение элементарными мерами пожарной безопасности при пользовании электроприборами, печами, самонадеянность при обращении с огнем. Мы обращаемся к вам с целью задуматься. Ведь предупредить пожар не так уж и сложно, нужно только ваше желание и проявление предусмотрительности.

Нас окружают одинокие, порой немощные, соседи преклонного возраста, которые рады бы, да не могут нормально организовать топку печей, окажите им помощь, иначе беду придется делить поровну. Несмотря на то, что сотрудники Государственного пожарного надзора неоднократно в ходе проведения рейдов по жилому сектору и в ходе проведения проверок указывают и принимают исчерпывающие меры по устранению выявленных нарушений правил пожарной безопасности, привлекают к административной ответственности виновных лиц, разъясняют все требования нормативно-правовых актов в области пожарной, распространяют памятки о соблюдении правил пожарной безопасности в быту, размещают заметки в газетных изданиях, продолжают иметь место факты пожаров и загораний, в большинстве своем на объектах жилого фонда.

К сожалению, порой встречаются неосознательные граждане, которые игнорируют законные требования Государственного пожарного надзора и ставят под угрозу не только свою жизнь, но жизнь своих близких и рядом проживающих людей. Пожары возникают от неисправности электропроводки или неправильной эксплуатации электропотребителей. Наиболее распространенными причинами пожаров являются перегрузка электропроводки, короткое замыкание токоведущих частей электросети, нарушение правил мон-



тажа электропроводки, установка в защите электросети некалиброванных плавких вставок «жучков», нарушение правил эксплуатации электробытовых приборов.

При монтаже печного отопления необходимо соблюдать правила устройства печного отопления. Монтаж печного отопления должна выполнять организация, имеющая лицензию установленного образца, или квалифицированный печник, имеющий разрешение на выполнение данного вида работ.

Большой популярностью в быту пользуются металлические печи. В соответствии с действующим законодательством, данная продукция должна иметь сертификаты пожарной безопасности и инструкцию завода изготовителя по установке печи. Но, как правило, печки приобретаются на строительных рынках или в «несознательных» магазинах, где реализуются отопительные приборы без соответствующей документации. Приобретая одну из таких печей, большинство из обывателей думают, что

для их установки вообще не нужен посторонний человек. Печь устанавливается «поудобнее», поближе к углу или стене, в перекрытии проделывается отверстие, чуть-чуть побольше диаметра дымохода. Дымоход несколько раз, в месте прохождения через перекрытие, оборачивается асбестовой тканью. По мнению «мастера» печь готова к использованию. Однако почему-то дом сгорел. А причина-то – в неправильном монтаже печи и металлического дымохода.

Поэтому в целях избежания пожаров, связанных с печным отоплением, даем некоторые рекомендации:

Во-первых, необходимо установить несгораемую разделку толщиной 38 см в местах примыкания сгораемых частей здания (перекрытия, перегородки и другие) к печам и дымоходам. Для кладки и ремонта печей необходимо приглашать квалифицированных мастеров, имеющих удостоверение пожарно-технического минимума.

Второе важное правило противопожарной безопасности: постоянно следить за состоянием печей, дымоходов и своевременно очищать дымоходы от сажи. Не перегревать печи и не приставлять вплотную к ним мебель и другие сгораемые предметы.

Не оставляйте без присмотра топящиеся печи, электрические печи и плитки, включенные в электросеть.

Не поручайте наблюдение за нагревательными приборами малолетним детям.

Не пользуйтесь легковоспламеняющимися жидкостями для растопки печей.

Не выбрасывайте не затушенными угли и горячую золу вблизи деревянных строений, не храните их в сгораемой таре.

Тоже касается и электронагревательных приборов. Электронагревательные приборы должны быть оборудованы устройствами для защиты от сверхтока и (или) перегрева, а также устройствами защитного отключения. Приборы должны иметь световую сигнализацию при подаче напряжения на нагревательные элементы.

Техническая документация на бытовой электронагревательный прибор должна содержать сведения о назначении прибора с указанием типа помещений, в которых запрещается и (или) в которых допускается установка данного прибора, минимально допустимое расстояние прибора от сгораемых конструкций и предметов, меры безопасности при работе прибора и действия в случае возникновения пожара.

Но самое главное: при возникновении пожара – немедленно вызывайте пожарную охрану по телефону «01»!

ОГПН Курортного района выражает надежду, что соблюдение этих нехитрых правил и ответственное отношение к пожарной безопасности поможет избежать многих проблем, сделав недостижимыми для огня их квартиры и жилые дома.

ОГПН Курортного района

КАК МОЖНО ЛИШИТЬСЯ ДЕНЕГ ПРИ ПОМОЩИ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА

Согласно данным статистики, количество мобильных телефонов в России превысило число самих россиян. В связи с этим рынок сотовой связи еще более привлекательным становится для мошенников. В своих уловках они используют как примитивные приемы, так и суперсовременные технические новинки.

Мошенники начали активно действовать, когда появились первые «эффективные» и, к сожалению, до сих пор действующие схемы обмана. Начать можно с простейшей системы, где человек сам фактически отдает свой телефон мошеннику. Газеты полны историй о том, как «парень попросил позвонить, сказал, что мама в больнице», и доверчивый владелец телефона, протянув трубку «страдальцу», больше ее никогда не увидел.

Но отнимать телефон – это грубо и не так уж прибыльно, как кажется. Нужно где-то прятаться, искать знакомых перекупщиков. Гораздо проще и доходней организовать аферу, основанную на системе зачисления платежей сотовых операторов. Оказывается, существует огромное количество способов незаконно получить наши с вами деньги.

Широко распространены схемы «подарка». Мошенники звонят по выбранному номеру и представляют именной

какой-нибудь широко известной компании – чаще всего это вызывающие доверие радиостанции типа Серебряного Дожда или Европы Плюс. Якобы ваш номер телефона выиграл в каком-то конкурсе, а вы можете получить дорогой телефон совершенно бесплатно. Единственное условие – купить несколько карт оплаты и продиктовать их секретные номера (а деньги с карточек будут зачислены «к вам на счет»).

Люди, одурманенные перспективой получить дорогостоящую вещь, бегут в ближайший магазин и даже не удосуживаются поинтересоваться, а проходит ли такая акция на самом деле. В итоге они лишаются несколько десятков долларов, а радиостанциям приходится в сотый раз доказывать, что никаких розыгрышей телефонов у них не проводилось.

Подводит наших сограждан и неистребимая тяга к халяве. В Интернете полно сайтов, под разными названиями предлагающих купить у них телефоны по «сверхнизкой цене» – чуть ли не по 500 рублей за модели, на самом деле стоящие 10-15 тысяч рублей. Иногда это объясняется тем, что компания продает так называемые демонстрационные телефоны, которые достаются им за бесценок со всяческих выставок и презентаций.

Несложно догадаться, что никаких телефонов на самом деле не существует, а деньги уходят в «никуда», а точнее, мошенникам в карман. В иных же случаях причиной столь низкой цены выступает некая «накопительная система платежей», проще говоря, банальная пирамида. А как работают пирамиды в России, знает каждый.

И на доверчивости россиян наживаются мошенники. Представьте: вам с городского номера звонит пожилая женщина, с тоской в голосе утверждающая, что она ошиблась номером и случайно зачислила деньги на телефон не себе, а вам. Причем сумма небольшая: 300-400 рублей. «Не могли бы вы мне тоже зачислить, пожалуйста?».

И вы, как человек добрый, несмотря даже на то, что сходство между вашим и указанным женщиной номером очень относительное, несетесь к банкомату и переводите требуемую сумму. А через день-два вам приходит уведомление от вашего сотового оператора: с вашего счета сняты ошибочно зачисленные деньги.

Но все это незначительно по сравнению со следующим способом, с помощью которого можно заставить человека выложить не одну тысячу долларов. Вам поступает звонок от вашего сына: «Мама (папа), я сбил человека на смерть, у меня нашли наркотики

и оружие, и теперь меня посадят в тюрьму». Причем это действительно голос вашего сына! Затем трубку берет «следователь», который берет «замять» дело за крупную сумму денег (начиная от тысячи долларов и кончая десятками или даже более).

В шоковом состоянии вы не можете объективно оценивать ситуацию, достаете записку «на черный день», занимаете у всех возможных друзей и знакомых и передаете сумму в условленном месте в определенное время. А потом вам все-таки приходится в голову позвонить сыну, и он удивленно отвечает вам: «Ты что, со мной ничего подобного не происходило».

Мошенники пользуются самым святым: нашей любовью к детям. Что интересно, они знают все о вас и вашем ребенке, так что вы (в шоковом состоянии) вряд ли заметите подлог. Кроме того, даже если вы додумаетесь позвонить ему на мобильный, то он может оказаться «вне зоны доступа» или «отключен». Отсюда следует два вопроса: как мошенники достают базу данных сотовой компании (а все сведения можно почерпнуть оттуда) и как они блокируют номер «жертвы»? На эти вопросы надо ответить как представителям сотовой компании, так и сотрудникам правоохранительных органов.

Если вы попали в такую ситуацию, надо в первую очередь не паниковать. Затем понять: мог ли ваш ребенок (или любой другой родственник) ездить сегодня на машине? Не провокация ли все это?

Затем обязательно попытайтесь дозвониться до него или до того человека, который может быть рядом с ним. А если дело уже доходит до выплаты денег мошенникам, позвоните в милицию. Так вы оградите других людей от той ситуации, которая произошла с вами. И ще раз: главное – не паникуйте.

Несмотря на то, что большинство сотовых компаний имеют специальные отделы по борьбе с мошенничеством, простые люди, к сожалению, продолжают становиться жертвами мошенников. Да и правовая база оставляет желать лучшего: часто преступникам удается оборвать все ниточки, по которым милиция могла бы вычислить их, но даже пойманных с поличным преступников далеко не всегда удается посадить за решетку.

Мы же бороться с мошенничеством можем только одним способом: проявлять максимальную бдительность, не дать себя обманывать, а при наличии подозрений в добросовестности тех или иных людей – обращаться в правоохранительные органы.

Источник Правда.ру

ВЫДАЧА СПРАВОК НА БЕСПЛАТНЫЙ ПРОЕЗД В ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ ПРИГОРОДНОГО СООБЩЕНИЯ НА 2011 ГОД

Право на бесплатный проезд в железнодорожном транспорте пригородного сообщения будет предоставляться гражданам, включенным в Федеральный регистр и оставившим себе эту услугу на 2011 год.

Документом, подтверждающим право пользования услугой по бесплатному проезду на железнодорожном транспорте, является справка установленного образца.

Выдача справок федеральным льготникам будет производиться следующим образом:

Льготникам, выплата пенсии и ЕДВ которым производится через почтовые отделения свя-

зи и филиалы Сбербанка России г. Сестрорецка справки будут выдаваться при предъявлении гражданином паспорта по адресу: г. Сестрорецк, ул. Володарского, д. 26/2, каб. № 1, тел. 437-03-40.

Федеральные льготники, которым выплата пенсии и ЕДВ производится через почтовые отделения связи Репино, Комарово, Молодежное, Песочное и Белоостров могут получить справку в узле связи в день выплаты пенсии или ЕДВ в соответствии с графиком выплаты при предъявлении паспорта.

Льготникам, выплата пенсии и ЕДВ которым произ-



водится через почтовое отделение связи и филиал Сбербанка России г. Зеленогорска и филиал Сбербанка России п. Репино, справки будут выдаваться, при предъявлении гражданином паспорта,

специалистами Комплексного центра социального обслуживания населения до 29. 12. 2010 года по адресу: **Зеленогорск, пр. Ленина, д. 19, каб. 10, тел. 433-67-92. Понедельник с 10.00 до 18.00; среда с 10.00 до 18.00 обед с 13.00 до 14.00**

Федеральным льготникам, выплата пенсии и ЕДВ которым производится через филиал Сбербанка России в п. Песочное справки будут выдаваться, при предъявлении гражданином паспорта, специалистами Комплексного центра социального обслуживания населения до 29. 12. 2010 года по

адресу: **п. Песочный, Муниципальный совет, ул. Советская, д. 6, т. 596-86-34. Среда с 10.00 до 13.00.**

Одновременно справки будут выдаваться специалистами Пенсионного фонда в приемные дни по мере обращения при предъявлении гражданином паспорта по адресу: г. Сестрорецк, ул. Володарского, д. 26/2, каб. № 1, тел. 437-03-40.

Управление Пенсионного фонда РФ в Курортном районе СПб ГУ Комплексный центр социального обслуживания населения

ЗАЧЕМ НУЖЕН ПОЛИС ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ (ОМС)?

Полис обязательного медицинского страхования (далее – полис ОМС) – это юридический документ строгой отчетности. Он удостоверяет, что в пользу гражданина заключен договор обязательного медицинского страхования (далее – ОМС), и выдается страховой медицинской организацией каждому застрахованному гражданину в порядке, установленном договором обязательного медицинского страхования.

Полис ОМС подтверждает Ваше право на получение бесплатной медицинской помощи в объеме Территориальной программы ОМС в поликлинике, травматологическом пункте, КВД, стоматологической поликлинике, женской консультации по месту Вашего проживания, лечение и обследование в городских и межрайонных лечебно-диагностических центрах, онкологических диспансерах, а также в стационарах и других медицинских учреждениях, **работающих в системе ОМС.**

При обращении за медицинскими услугами застрахованные граждане обязаны предъявлять полис ОМС вместе с документом, удостоверяющим личность.

Действие полиса ОМС прекращается в соответствии с договором обязательного медицинского страхования.

При утрате страхового медицинского полиса гражданин обязан обратиться в страховую компанию для получения нового. Утраченный полис считается недействительным.

У гражданина может быть только один полис ОМС, который действует на всей территории Российской Федерации. Любой отказ в медицинской помощи по причине предъявления полиса, выданного вне территории обращения за медицинской помощью, не правомерен. Защиту Ваших прав при обращении за медицинской помощью в Санкт-Петербурге осуществляет Ваша страховая компания. При выезде за пределы Санкт-Петербурга обращайтесь в службу защиты прав застрахованных Территориального Фонда ОМС того региона, куда Вы прибыли. Поэтому, собираясь в поездку за пределы Санкт-Петербурга, не забудьте взять с собой медицинский полис.

Полис ОМС является документом, удостоверяющим, что оплату оказанной Вам медицинской помощи производит страховая компания, выдавшая полис. Для Вас на полисе указан телефон экспертов страховой компании, которые обязаны проконсультировать Вас в слу-

чае возникновения проблем и защитить Ваши права.

Кто может получить полис ОМС в Санкт-Петербурге? Какие документы необходимо предъявить для получения полиса?

Страхователем работающих граждан является работодатель, неработающих петербуржцев – Комитет по здравоохранению.

Работающие граждане должны получить полис по месту работы.

Следует обратить внимание, что полисы ОМС неработающим гражданам выдаются в пунктах выдачи полисов не по месту фактического проживания гражданина, а ПО МЕСТУ ЕГО РЕГИСТРАЦИИ, в страховой компании, осуществляющей обязательное медицинское страхование граждан в данном районе Санкт-Петербурга. Например, страхование неработающих граждан, зарегистрированных по месту жительства в Калининском, Фрунзенском, Курортном и Петроградском районах осуществляет страховая медицинская компания «Русский мир» (ООО «СМК «Русский мир»).

При желании гражданина сменить страховую компанию, он должен обратиться с соответствующим заявлением к своему страхователю: работающие граждане к своему работодателю, неработающие – в Комитет по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга.

В соответствии с Положением о порядке организации обязательного медицинского страхования неработающих граждан в Санкт-Петербурге, утвержденным распоряжением Комитета по здравоохранению СПб от 08.07.2005 №263-р и Территориального Фонда ОМС СПб от 29.06.2005 №149-А полис ОМС могут получить:

1. Граждане Российской Федерации (далее – РФ), имеющие регистрацию по месту жительства («постоянную прописку») в Санкт-Петербурге;
2. Граждане РФ, зарегистрированные в Санкт-Петербурге по месту пребывания («временная прописка») и не имеющие регистрации по месту жительства на территории РФ;
3. Граждане РФ, постоянно проживающие за пределами РФ и имеющие регистрацию по месту пребывания в Санкт-Петербурге;
4. Граждане РФ в возрасте до 18 лет, не имеющие регистрации ни по месту жительства, ни по месту пребывания

на территории РФ, если один из его родителей зарегистрирован по месту жительства, либо по месту пребывания в Санкт-Петербурге (при отсутствии постоянной прописки на территории РФ);

5. Иностранцы, имеющие вид на жительство и регистрацию по месту жительства в Санкт-Петербурге

6. Беженцы, вынужденные переселенцы, имеющие соответствующее удостоверение и регистрацию в Санкт-Петербурге либо по месту жительства, либо по месту пребывания, (при отсутствии постоянной прописки на территории РФ).

7. Граждане РФ, зарегистрированные в Городском пункте учета граждан РФ без определенного места жительства. Эта категория граждан **получают полис в данном пункте, расположенном по адресу: Кременчугская ул., д.25, тел.:274-35-72, 274-39-45.**

Неработающие граждане, перечисленные выше и зарегистрированные в Петроградском районе Санкт-Петербурга по месту жительства, за получением полиса ОМС обращаются в пункты выдачи полисов страховой медицинской компании «Русский мир».

Пункт расположен по адресу Малый пр. ПС., д.7.

Для получения нового полиса, замены старого необходимо предъявить:

1. Гражданам РФ:
 - в возрасте до 14 лет – свидетельство о рождении, справку о регистрации по месту жительства (форма №9), вкладыш о гражданстве, паспорт одного из родителей;
 - старше 14 лет – паспорт гражданина РФ с отметкой о регистрации, трудовую книжку.
 2. Иностранцам и лицам без гражданства:
 - Вид на жительство с отметкой о регистрации по месту жительства.
 3. Беженцам, вынужденным переселенцам:
 - Удостоверение беженца или вынужденного переселенца, с соответствующей отметкой о регистрации по месту жительства.
- В пунктах выдачи полисов проводится проверка наличия у гражданина полиса ОМС, выданного по месту работы. При подтверждении данных специалист, выдающий полисы, сообщает о факте увольнения в страховую компанию, застраховавшую гражданина по месту работы. Это осуществляется после пре-

доставления гражданином **трудовой книжки с записью об увольнении.**

Неработающие граждане, зарегистрированные по месту пребывания в Петроградском районе Санкт-Петербурга и не имеющие регистрации по месту жительства на территории РФ, для получения полиса должны обратиться в центральный офис страховой медицинской компании «Русский мир» по адресу: Малый пр. ПС, д.7. Для уточнения перечня документов, необходимых для получения полиса, необходимо предварительно позвонить по тел.: 325-67-74.

В каких случаях необходима замена и выдача нового полиса ОМС?

Замена полиса осуществляется в следующих случаях:

1. При смене регистрации места жительства («постоянная прописка»);
2. При смене паспортных данных;
3. При смене документа, удостоверяющего личность;
4. Детям по достижении 18-летнего возраста;
5. При увольнении с работы граждан, имевших полис ОМС, выданный на работе;
6. При утрате страхового полиса.

В любой ситуации, прежде, чем ехать в страховую компанию, уточните по телефону свою страховую принадлежность, расположение пунктов выдачи полисов, перечень документов, необходимых для получения полиса.

Телефон страховой компании «Русский мир»: 325-67-74.

Иногородние неработающие граждане РФ, зарегистрированные по месту жительства в другом регионе РФ, должны пользоваться полисом того региона, и имеют те же права, что и жители города, на получение медицинской помощи, предоставляемой в рамках ОМС.

Медицинская помощь гражданам РФ, не имеющим регистрацию на ее территории, и лицам БОМЖ, не зарегистрированным в Городском пункте учета граждан РФ без определенного места жительства, оказывается в том же объеме и на тех же условиях, что и жителям Санкт-Петербурга. Консультация о порядке получения бесплатной медицинской помощи эти категории граждан могут получить в Территориальном фонде ОМС Санкт-Петербурга по телефону 703-73-01.

Врач-организатор страховой медицинской компании «Русский мир» Г.В.Спирина

ВНИМАНИЮ АВТОМОБИЛИСТОВ

А ВЫ УЖЕ «ПЕРЕОБУЛИСЬ»?

ШИПЫ И МОРОЗЫ

Выбор зимних шин непрост, тем более что их поведение на дороге зависит от погодных условий, преобладающих в регионе. Но все же некоторые общие рекомендации существуют.

Выбор всесезонной «резины» на весь год может показаться очень заманчивым, но такие шины – большой компромисс между летними и зимними. На хорошие результаты при различных погодных условиях и различном состоянии дорожного покрытия в таком случае рассчитывать не стоит. Многие выбирают «всесезонку» ради экономии: один комплект дешевле двух. Но стоит учесть, что, пока исчерпается ресурс зимних и летних шин, придется сменить и два комплекта всесезонных.

Выбирая зимнюю «резину», необходимо сделать выбор между шипованными и нешипованными шинами. Шипованная резина увеличивает коэффициент сцепления с поверхностью при помощи шипов: производители постоянно оптимизируют посадку шипов, чтобы они более надежно удерживались протектором, и уделяют много внимания форме самого шипа.

Тот, кто не хочет покупать шипованную резину, может произвести шиповку обычной. Чем больше шипов на шине, тем лучше автомобиль ведет себя на дороге: сократится тормозной путь, снизится вероятность пробуксовки. Шипы не должны располагаться на одной линии – они должны быть хаотично разбросаны по поверхности шины. Стоит учесть, что не каждую резину можно ошиповать – этот вопрос лучше уточнить у продавца.

Не стоит экономить на собственной безопасности и устанавливать шипованную резину только на ведущие колеса, как предлагают некоторые специалисты. В таком случае автомобиль может преподнести сюрприз даже на небольшой скорости.

Купленную шипованную «резину» эксперты советуют «обкатать». Чтобы шипы нашли свое место в покрышке, пару сотен километров нужно проехать плавно, без пробуксовок, без резких торможений и ускорений, на скорости 60-70 км/ч. Если автомобиль оснащен системой ABS, нужно быть внимательным вдвойне. На сухой дороге у машин с ABS, едущих «на шипах», резко увеличивается тормозной путь, а владельцу трудно к этому привыкнуть.

О покупке нешипованных зимних шин можно задуматься, только если в регионе на дорогах мокрый снег лежит большую часть зимы или если его вообще нет. Дело в том, что шипованная резина будет малоэффективна при разгоне и торможении на асфальте. Из-за шипов площадь контакта колеса с дорогой уменьшится, что приведет к уменьшению коэффициента сцепления и ухудшению управляемости автомобилем. К тому же шума от шипованной резины при езде по асфальту будет больше.

При выборе нешипованных зимних шин следует обратить внимание на рисунок протектора. На мокром снегу лучше зарекомендовала себя резина с неправильным рисунком протектора – он способствует отводу слякоти из-под колеса. Рисунок таких зимних шин схож с летними дождевыми, в которых

строение протектора напоминает елочку.

Несколько лет назад были разработаны нешипованные шины, которые в народе называют «липучкой». Их протектор покрыт тонкими прорезами – ламелями. Такие шины по своим сцепным свойствам на скользком покрытии почти догнали шипованные.

Исследования показывают, что, выбирая магазин для покупки шин, автолюбители руководствуются несколькими факторами: рекомендациями друзей и родственников, личными отношениями с персоналом, близостью к дому или работе, уровнем цен. Кроме того, многие автомобильные издания к началу зимнего сезона проводят тесты шин, оценивая их по качеству, по торможению на льду и на снегу, по разгону и так далее. Читая такие обзоры, нужно помнить: если при тестировании зимних шипованных шин 13-го радиуса некий бренд занял первое место, то этот же самый бренд при тестировании шин 17-го радиуса может оказаться на другой позиции.

Все производители шин рекомендуют «переобуть» машину в зимнюю «резину», когда средне-суточная температура опустится до +7 градусов по Цельсию. В таких условиях летняя резина начинает терять эластичность, а следовательно, ухудшаются сцепные свойства протектора с дорогой.

Те, у кого нет гаража или дачи, летний комплект «резины» после «переобувки» могут хранить в так называемом шинном отеле – услуги по сезонному хранению шин предоставляют многие компании. Автомобилист приезжает на шиномонтаж, «переобувается» и здесь же оставляет снятые с машины шины до следующего сезона. В «шинном отеле» колеса проходят внешний осмотр, моются, обрабатываются специальным раствором, упаковываются и отправляются на стеллажи в специально оборудованных помещениях.

ПЕРЕХОД НА ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

Подготовка машины к зиме – это не только замена резины. Специалисты советуют провести в межсезонье полную диагностику автомобиля. Если средств и времени на профессиональный осмотр нет, то можно провести мини-диагностику самостоятельно.

Следует учесть, что один завод двигателя при температуре от минус 17 градусов равносителен по износу движущихся и трущихся деталей несколько километров пробега. Эксперты считают, что одна среднестатистическая поездка на работу в мороз – это фактически потеря 600 км пробега, одна зима изнашивает автомобиль в пять раз интенсивнее, чем лето. Поэтому специалисты советуют не рисковать и в особенно лютые морозы отправляться на работу на общественном транспорте.

Перед наступлением зимы необходимо заменить тормозные колодки, даже если они не окончательно изношены. Ведь главная причина заносов – разность тормозных моментов колес. Также необходимо обратить внимание на состояние тормозных цилиндров: если на них появились следы тормозной жидкости, то, скорее всего, изношены манжеты и зимой они могут потечь. Следует помнить, что саму тормозную жидкость нужно

менять два раза в год, и экономить на этом средстве не стоит.

Владельцам теплых гаражей и автомобилей с инжекторным двигателем эксперты рекомендуют перед выездом на сильный мороз наполнить бензобак до отказа. Чем больше в баке воздуха, тем больше содержится в нем водяных паров – в результате происходит их кристаллизация, и микрокристаллы оседают в топливе, скапливаются на дне, а затем губят бензонасос и топливную систему.

Если при первых заморозках возникли проблемы с запуском двигателя, нужно проверить уровень дистиллированной воды в аккумуляторе – за лето она вполне могла испариться.

После долива ее до требуемого уровня батарею целесообразно подзарядить зарядным устройством или непосредственно на автомобиле. Затем желательнее проверить плотность электролита, и если она ниже 1,27, то нужно либо довести ее до нормы, либо подумать о замене аккумулятора.

Кстати, при выборе нового аккумулятора эксперты советуют обращать внимание на фирменные, хорошо зарекомендовавшие себя в условиях российской зимы. Тем, кто решил все-таки сэкономить на аккумуляторной батарее, специалисты советуют запастись проводами для «прикуривания», чтобы в аварийной ситуации можно было обратиться за помощью к другому автолюбителю.

Переночевавший на морозе аккумулятор спасет горячая ванна: нужно занести его домой и поставить минут на 10 в горячую воду так, чтобы она покрывала прибор на две трети.

Кузов постоянно находится под воздействием дождя и перепадов температуры, а зимой на него обрушиваются еще и соль, которой посыпают дороги. Так что антикоррозийная подготовка кузова – операция, необходимая не только для старого автомобиля, но и для нового. Самый экономный вариант – покрыть поверхность кузова воском или мастикой. На автомобиль с передним приводом можно поставить брызговики и подкрылки.

Свечи зажигания лучше поставить новые. Старые, если они еще не отслужили свое, выбрасывать не надо – они еще пригодятся в следующем теплом сезоне.

Специалисты советуют обратить внимание на состояние ремня генератора: он не должен иметь трещин, лохматиться, быть замасленным. Также нужно проверить его натяжение. От работы генератора во многом будет зависеть подзарядка аккумуляторной батареи, да и функционирование всей системы электрооборудования.

Масло и масляный фильтр перед холодами нужно заменить. Масло на зиму должно иметь пониженный индекс вязкости. Однако не стоит заменять минеральное масло синтетическим – могут потечь сальники. В сильный мороз, как правило, используют масло с маркировкой, в которой первое значение – «ноль».

В бачок стеклоомывателя еще до наступления холодов следует налить незамерзающую жидкость. После этого нужно обязательно промыть стекла, чтобы жидкость попала во все патрубки.

РИА Новости

ГРАФИК ПРИЕМА ГРАЖДАН В НОЯБРЕ 2010 года

Глава муниципального образования –
председатель Муниципального Совета города Зеленогорска
ПОВЕЛИЙ Анатолий Анатольевич – 10, 24 с 10.30 до 11.30
Глава местной администрации города Зеленогорска
ГЛАДУНОВ Юрий Николаевич – 3, 17 с 10.30 до 11.30

Депутаты Муниципального Совета города Зеленогорска

БЕЛОВА Татьяна Геннадьевна – 1, 12 с 16.00 до 17.00
ГОНИКМАН Нина Ивановна – 8, 22 с 15.00 до 16.00
КЛЕПИКОВ Вячеслав Васильевич – 9, 23 с 15.00 до 16.00
КУСТОВ Вячеслав Геннадьевич – 13, 30 с 10.00 до 11.00
ПЕРШИН Александр Вячеславович – 11, 25 с 15.00 до 16.00
ПЕСТОВА Лидия Николаевна – 2, 18 с 15.00 до 16.00
РУМЯНЦЕВА Елена Федоровна – 16, 26 с 17.30 до 18.30
САЧКО Василий Васильевич – 19, 29 с 10.00 до 11.00
ХОДОСОК Александр Владимирович – 15 с 17.00 до 18.00

Запись по телефону: 433-80-63

КТО БОГАТ, А КТО ГОСТЯМ РАД
КУЛИНАРНЫЕ ПРИСТРАСТИЯ ВЕЛИКИХ

Павел I не был бы Павлом, если бы, изгоняя роскошь при дворе, он бы забыл о своих подданных: число кушаний за обедом было регламентировано по сословиям, а у служащих – по чинам. Майору, например, полагалось иметь за столом три блюда.

Сам Павел I за стол не садился, не отведав устриц. Граф Шереметев однажды, ожидая в гости Павла I, с ужасом понял, что забыл распорядиться их привезти. Тут Шереметеву доложили, что пришел его крепостной, купец Назар Шелушин, который много раз просил вольную и предлагал за нее двести тысяч серебром. «Назар, если ты достанешь мне сегодня устриц, получишь «вольную»! Шелушин только что приехал из Риги и привез своему барину бочонок наисвежайших устриц. Бочонок вкатили прямо в столовую. Шереметев на радостях тут же на бочонке написал «вольную» и произнес: «Господин Шелушин, прошу сесть с нами за стол!».

Первый русский драматург, директор первого русского театра и издатель первого литературного журнала Александр Петрович Сумароков первым выступил против высокого штиля в поэзии и старых кур в кулинарии. Он предпочитал блюда из цыплят! Например, цыплят табака, по-французски, пивных с кокосом и жареных в сметане.

Светлейший князь Потемкин очень уважал отведать семги, разварного осетра и жареной телятины. Также Потемкин частенько распорядился подать ему спаржу, которая в то время еще не была столь популярна.

Имя Григория Распутина еще при жизни обросло легендами. Водку ведрами Распутин никогда не пил, но за обедом мог выкушать до 6 литров янтарной мадеры. В его квартире на Гороховой, 64, всегда стояли для гостей вазы с вареньем, сушки, баранки и коврижки. Сам великий старец не брезговал запеченной в сливочном соусе стерлядкой, ухой и жареными окуньками.

Иван Сергеевич Шмелев после революции уехал в Париж и остаток жизни очень тосковал по России. В его меню неизменно были русские блюда: кулич, медовые пряники, капуста квашеная с брусникой и редька с квасом.

Петр Ильич Чайковский был не только заядлым грибником, но и знатным сладкоежкой. Крендели, торты, мороженое и другие сласти обязательно входили в его меню.

Федор Иванович Шаляпин даже посылал слуг на польскую границу собирать лесные грибы и просил приготовить ему щи с грибами. Любил Шаляпин тетеревов, гуся с кислой капустой, суп из осетрины по-волжски и мясную солянку.

Александр Николаевич Вертинский всегда с любовью вспоминал блюда, которые ему когда-то готовила бабушка и тетя. На всю жизнь он сохранил любовь к жареным в сметане карасям и вафельному пирогу с малиновым вареньем. Сам Вертинский неплохо готовил салаты и любил экспериментировать с соусами. А в ресторанах частенько заказывал спотыкач, взвар из сухофруктов и расстегаи с рыбой.

Некрасов весьма любил всевозможные супы. Причем неважно – какой суп! Главное (на вкус Некрасова) – чтобы в супе было довольно укропа! Чехов был гостеприимным хозяином. На столе всегда были артишоки под соусом, фаршированные помидоры, суп из утиных потрохов, утка фаршированная, утка с груздями, пирожки с капустой... Как вспоминали его друзья, его хлебосолюбство доходило до страстности. Делал он это так искренне, что невозможно было ему отказать: «Вспомни о Чехове, приезжай, а если не приедешь, то поступишь так дурно, что никаких мук ада не хватит, чтоб наказать тебя!».

По материалам «Горячей десятки Анны Романовой»

Агентство «Ваш помощник»

(Сестрорецк и Курортный район)

тел. 8-952-224-40-10

ПОДБОР ДОМАШНЕГО ПЕРСОНАЛА ДЛЯ ВАС:

♦ няни на различную занятость; ♦ домработницы;
♦ управляющий; ♦ помощники по хозяйству (пара);
♦ повар; ♦ сиделки; ♦ присмотр за животными; ♦ водители.
А также: ♦ ведущие на праздник, свадьбу.

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ.